

CAS section la Gruyère



**Numéro 4
Avril 2013**

Président	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Adresse du club	http://www.cas-gruyere.ch
Sites internet	http://www.gjgruyere.ch info@cas-gruyere.ch
E-mail	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
Local de la section	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: nico.dupasquier@bluewin.ch
Rédaction du bulletin	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Gestion des membres	
Photo de couverture	Le Jura, photo offerte par Lise Ruffieux

Editorial



Le printemps est presque là, les oiseaux migrateurs s'apprêtent à revenir et Colette Dupasquier nous est de retour après un long périple en Amérique du Sud. Je suis donc prête à lui passer le témoin en tant que rédactrice du bulletin et lui souhaite autant de plaisir que j'ai eu à le faire.

Je remercie aussi toutes les personnes qui m'ont témoigné leur confiance et souhaite bon vent aux membres de la section de la Gruyère.

Catherine Labhart

Sommaire

Reflets de la sections	3	Récit Groupement jeunesse	15
Les gardiennages des cabanes	5	Courses Groupement jeunesse	16
Groupement jeunesse	12	Les courses de la section	17
		Récits de courses	25



Reflets de la section

Activités du mois

02.02	Mont Chevreuils	15
03.02	Chaux de Culand	annulé
05.02	Pré d'Albeuve	18
07.02	La Berra	14
07.02	Zollaus - Lac-Noir	16
09.02	Course des Follos	8
10.02	Vanil Blanc	10
12.02	Les Clefs	11
13.02	Rogneux	6
14.02	La Brayé	6
14.02	Palanche de la Cretta	18
17.02	Bäderhorn	5
19.02	Terre Rouge - Berghus	17
21.02	Pic Chaussy	21
21.02.12	Région Les Crosets (raquettes)	10
23.02	Folliu Borna	13
26.02	Mont Chevreuils	18
28.02.12	Waligurli	17
28.02.-1.03	Cabane Brunet - Pointe de Boveire	13
02.02	Mont Chevreuils	16
3 soirées	Cours d'escalade	14

Candidats

Farage Joseph

Route des Arsenaux 37 Fribourg

Bailo Isabelle

Impasse de la Croix 26 Berlens

GJ

Jenny Marc

Sur Momont 52 Pont-la-Ville

Pasquier Arthur

Buchille 72 Bulle

Admissions

Ruchti Emmanuelle

Rue de la Paix 11 Bulle

Lacrussette Denis

Ryf 60 Morat

Robert-Grandpierre Sophie

Ryf 60 Morat

Balli Josette

Avenue Beauregard 26 Fribourg

Meury Catherine

Chemin Charles Meuwly 3 Fribourg

Ryf Yvan

Ruelle du Châtelet 15 Riaz

Ryf Michèle

Ruelle du Châtelet 15 Riaz

Remy Christophe

Avenue de la Gare 5 Bulle

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

René Visinand, centenaire, membre soixantenaire, donateur de la turbine des Clés;

Thérèse Marchon, maman d'Albert Marchon, membre;

Daniel Chavaillaz à Posieux, frère de Michel Chavaillaz, responsable de Bounavaux et beau-frère de Maurice et Anne Seydoux membres.



Les gardiennages des cabanes

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane de l'Oberegg

Avril	7	Georgettes Aubry – Léonard Crottaz
	14	Cédric Menoud – J.-C. Morand
	21	Anne-Laure Magnin – Rachelle Pugin
	28	Jean-Louis Romanens – Denyse Jacquier

Mai 5 Edith Sandoz

Réservations et gardiennages:

Menoud Dodo – 079 219 06 39 ou Bussard Bernard – 079 740 86 48

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard – 079 391 35 20

Cabane des Clés

Avril

La cabane est fermée, pas de gardiennage et pas de réservations!

Merci d'en prendre note.

Mai

Week-end	04 - 05	Gilbert et Manuella Berset, Henri et Georgette Maillard
Ascension	09 au 12	Géraldine Demarle
Pentecôte	18 au 20	José et Marie-Josée Romanens
Week-end	25 - 26	Eloi Bosson
Fête-Dieu	30 - 31	Patrick et Alice Monney

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél. 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Cabane des Portes

Rectificatif: le bon propriétaire

Suite au compte-rendu du discours de M. Kamer lors de la dernière AG, le comité estime qu'il est important de préciser que la Commune de Vuadens est l'unique propriétaire du Chalet des Portes et qu'elle le loue au CAS pour une somme symbolique.

Cabane des Portes

Avril	Week-end	06-07	Bobonne
	Week-end	13-14	Polon Maillard
	Week-end	20-21	Myriam Kolly
	Week-end	27-28	José et Daniel Romanens
			Fermeture / Saucisson bourguignon

Gardiennage week-end: samedi 15 h – dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Pour la fermeture **Week-end Saucisson bourguignon**

Samedi 27 avril à partir de 18 h 30
Dimanche 28 avril à partir de 11 h 30

Prix: Fr. 18.–
(café compris)

Inscription jusqu'au lundi 22 avril chez José Romanens à Marsens,
tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.



Cabane des Marindes

Mai

Sa - di	18 et 19	Ouverture Bobonne et Cie
Semaine	19 au 25	Libre
Sa - di	25 et 26	Savary Geneviève, Seydoux et Roulin
Semaine	26 au 1er	Libre

Juin

Sa - di	1er et 2	Auer Mathilde, Dupasquier Denyse et Limat Agnès
Semaine	2 au 8	Gobet Marcel
Sa - di	8 et 9	Dodo Menoud, Georges Demierre
Semaine	9 au 15	Libre
Sa - di	15 et 16	Progin Julien
Semaine	16 au 22	Krattinger Edouard
Sa - di	22 et 23	Libre
Semaine	23 au 29	Limat Agnès, Emery Ida et Roland
Sa - di	29 et 30	Seydoux François, Pasquier Romuald, Dunand Jean-Paul

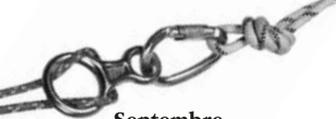
Juillet

Semaine	30 au 6	Libre
Sa - di	6 et 7	Sugnaux Philippe
Semaine	7 au 13	Libre
Sa - di	13 et 14	Libre
Semaine	14 au 20	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Sa - di	20 et 21	Libre
Semaine	21 au 27	Gillon Henri-Paul et Geneviève
Sa - di	27 et 28	Yerly Pascal et Francis

Août

Semaine	28 au 3	Jean-Marie Sciboz, Rossier Sylviane, Sciboz René, Gaby Python
Sa - di	3 et 4	Libre
Semaine	4 au 10	Pierre-André Jaquet
Sa - di	10 et 11	Bobonne et Gilbert Maillard
Semaine	12 au 17	Bobonne et Gilbert Maillard
Sa - di	17 et 18	Bruno Parnet
Semaine	18 au 24	Egger Claude, Blatter Pierrette et Daniel
Sa - di	24 et 25	Libre
Semaine	25 au 31	Libre
Sa - di	31 au 1	Libre

Suite page 10



Septembre

Semaine	1 au 7	Progin Julien, Les responsables – Sto, Christiane et famille Murith
Sa – di	7 et 8	(Chasse 8 septembre 2013)
Semaine	8 au 14	Brandini Michel
Sa – di	14 et 15	Dubath André et Evelyne
Semaine	15 au 21	François Musy et Ayer Gaston
Sa – di	21 et 22	Les responsables – Sto, Christiane et famille Murith
Semaine	22 au 28	Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse
Sa – di	28 et 29	Libre

Octobre

Semaine	29 au 5	Libre
Sa – di	5 et 6	Eric Dénervaud – fermeture

Pour un gardiennage ou des réservations, veuillez appeler Bernard Mooser, dit Sto au 079 790 45 33.

Week-end samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane de Bounavaux

Mai 18 – 19 Gremaud Valérie – Portner Frédéric – Perroud Fabrice – Florence
25 – 26 **Ouverture officielle** (réservation obligatoire)
Equipe Bounavaux

Juin 1 – 2 Bussard Bernard – Christine – Petit Louis – Marinette
3 – 7 Musy François
8 – 9 Dorthe Laurent – Sidonie – Frédéric – Tiffany
10 – 14 Rouiller Martial – Agnès
15 – 16 Aubry Georgette – Crottaz Leonard - Odette
17 – 21 Dubath André – Evelyne
22 – 23 **Libre**
24 – 28 Esseiva Jo – Famille
29 – 30 Seydoux Maurice – Anne – Chollet Francis – Arianne

Juillet 1 – 5 Gremaud Dodo – Chappuis Bob
6 – 7 Poffet Jean-Luc – Famille
8 – 12 Romanens Jean-Louis – Jaquier Denise – Pittet Francis – Agnès
13 – 14 Bosson Eloi – Antoinette
15 – 19 Rachel – Mimi – Anne-Laure
20 – 26 Roulin Pierrot – Myriam
27 – 28 Spicher Monique – Olivier
29 – 31 Chavaillaz Michel – Famille – Sauteur Frédy

Août

1 - 2	Chavillaz Michet - Famille - Sauteur Frédy
3 - 4	Michel David - Anne et Eric Genilloud - Berthe
5 - 9	Romanens Daniel - Corinne - Kolly Myriam - Wehren Jean-Pierre
10 - 11	Libre
12 - 15	Condé Guillaume - Meuwly Josiane
16 - 18	Ducrest Stéphane - Ducrest Eric
19 - 23	Charbonnier Nathalie - Egger Rose-Marie - Vionnet Ellen
24 - 25	Delaquis Jean-Marc - Lucienne - Dupont Patrice - Fabienne
26 - 30	Wyssmueller Frédy - Morel Marcel - Majeux Gaby
31	Sallin Claude

Septembre

1	Sallin Claude
3 - 6	Vallélian René - Manou
7 - 8	Despont Reynald - Girard Jacky
9 - 13	Vonlanthen Hélène - Jean
14 - 15	Rumo Gérald - Schafer Daniel
21 - 22	Siffert Nadia
28 - 29	Dupasquier Denyse - Auer Mathilde - Limat Agnès - Francis

Octobre 5 - 6 Equipe Bounavaux

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Responsable: Alfred Sauteur - 079 603 68 78



Via ferrata Moléson
Accès gratuit
à tous les membres
de la section «La Gruyère»

Seydoux **PAPETERIE**
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
 Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
 Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
 1635 La Tour-de-Trême



Groupement jeunesse



Destination Norvège

Pour financer notre voyage en Norvège durant l'été à venir, nous avons travaillé lors de diverses manifestations afin de récolter des fonds.

Voici les événements lors desquels nous avons recueilli de l'argent :

Loto 2011: Fr. 1565.-

Loto 2012: Fr. 3230.-

Travail pour l'ouverture du musée Gruérien: Fr. 700.-

Rangement de la salle polyvalente à Riaz: Fr. 200.-

Travail chez Laurence Jaquet: Fr. 200.-

Vente de gui au marché de Noël de Bulle: Fr. 710.-

Vente de chocolat Nestlé: Fr. 8100.-

Vente de gâteaux le 23.02.2013: Fr. 1160.-

Vente de gâteaux le 02.03.2013: Fr. 670.-



Le vendredi 26 avril, nous organisons également un match aux cartes. Voici les renseignements nécessaires si vous avez envie de nous soutenir tout en vous amusant. Il y aura évidemment un prix pour les trois premières équipes.

Match aux cartes « Destination Norvège »

Un match aux cartes est organisé par le groupe Destination Norvège afin de financer ce voyage organisé par le groupement jeunesse du CAS de la Gruyère.



Vendredi 26 avril à 19 h 30
Stamm CAS - Chemin de Bouleyres 79 - 1630 Bulle

Prix: Fr. 20.-/équipe (Fr. 10.-/personne)
Délai d'inscription: 19 avril

Si vous désirez participer, veuillez s'il vous plaît
vous inscrire au numéro/mail suivant
077 416 03 63 ou ludivinejordan@hotmail.com

Merci d'avance pour votre soutien!



Hubert Etter et Fils S.A.

LIEBHERR
Machines Bulle SA

CARROSSERIE
Gérard Spicher

1731 Ependes
Tél. 026 413 23 14
Natal 079 214 25 54
Voiture de remplacement

Un grand merci aux sponsors
de « Destination Norvège »

Les récits GJ



Rencontre inter OJ

Rencontre inter OJ. Un flop! Après avoir troqué la cabane des Clés contre l'Hospice du Grand-Saint-Bernard, nous, 4 Gruyérien(ne)s et demie et une demie Fribourgeoise, partons vers 8 h 30 du stamm.

- Ah ouais. Va y avoir du monde sur les pistes de ski!

C'est ce qu'on s'est dit en roulant en accordéon avec les amateurs de ski de piste entre Villeneuve et Martigny.

Samedi, on est monté au Mont Fourchon en passant par l'Hospice. Malgré des rafales qui nous gelaient le visage, on a pu apprécier un des panoramas les plus jolis.

De retour à l'Hospice, fatigués pour la plupart et avec des cloques pour certains, nous avons fait un petit débriefing géographique pour resituer les nouveaux, ainsi qu'un vieux Français. Après avoir longuement réfléchi à la course du lendemain, nous avons été souper. Les rires bruyants de nos voisins de table remplissaient bien la salle. Et quand l'animatrice a proposé à tous de participer au temps de prière, nous avons décidé, plus croyants que pratiquants, d'aller nous coucher en vue de la journée du lendemain.

- C'est qui le con qui écoute de la musique classique à coin à 8 h du matin?

- C'est le réveil de la maison!

Habitué à des réveils plus matinaux, nous étions les premiers à partir. Après être descendus un

bout de l'itinéraire du Mont Fourchon, nous entamons la montée vers la Fenêtre d'en-haut. Arrivés au sommet, le Valaisan qui nous suivait (un parrain de confirmation échappé de l'Hospice) a confirmé nos spéculations. La plupart des groupes qui nous ont emboîté le pas tête baissée pensaient bien aller au Mont Fourchon.

- Désolé, les gars. Le Mont Fourchon c'est la vallée d'à côté!

Motivés par les magnifiques couleurs du ciel, nous décidons d'aller voir dans le couloir d'en face. Après un petit portage, nous redescendons en dessous du Mont Tellier. Bien décidés de peaufiner notre endurance, nous montons. Après ce troisième sommet, nous trouvons enfin un semblant de poudre. Ahhhh!! :-)) Le sourire se dessine sur les visages. Quel beau week-end!

Bravo à tout le monde pour ce joli week-end et merci à Alex. En fin de compte, on était bien mieux là qu'à la cabane des Clés.

Jobannes

Participants: Marion, Florence, Jonas, Loïc et Jobannes accompagnés par Alex.





Les courses du GJ

Entraînement à l'escalade

15 - 22 - 29 avril

Rendez-vous à la salle d'escalade Laniac à Bulle dès 18 h pour venir grimper.
Tous niveaux. Inscription sur place.

Renseignements

Jean-Michel Cottet au 026 912 19 34 ou à jmcottet@yahoo.fr

Ski rando Aiguille d'Argentière (course 3) We 13 - 14 avril

Cette course fait partie du module de 5 courses. Les inscriptions sont closes.

Escalade sur granit

Sa 27 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à Bulle à 9 h

Situation/altitude

En fonction de la météo

Difficulté et cotations

Tous niveaux

Matériel

Complet pour l'escalade en falaise, bonnes chaussures, pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Michel Cottet -
026 912 19 34 ou jmcottet@yahoo.fr

Délai d'inscription

Jeudi 25 avril

Camp de la Pentecôte

17 au 20 mai

Jumelé avec le DAVJ Peiting

Situation/altitude

Région Grosser Mythen / Schwytz

Difficulté et cotation

Tous

Renseignements et inscriptions

Jonas Clerc, clercj@gmail.com, 079 737 25 53.
Nombre d'inscriptions limité !

Remarque/descriptif

Voilà quelques années, nous avons fait un échange avec le Club Alpin allemand et cette année, à l'occasion du camp de la Pentecôte,

nous avons décidé de réitérer l'expérience. Cet échange a pour but de faire de nouvelles connaissances dans un milieu qui nous passionne tous, la montagne. Bien entendu, le camp est ouvert à toute personne étant intéressée, mais quelques connaissances d'allemand sont préférables. Pendant ces quelques jours, nous pratiquerons l'escalade ainsi que de la randonnée en montagne. Toutes les informations nécessaires paraîtront dans le bulletin du mois de mai.



Les courses de la section

Le Rithord

Sa 6 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 3 h 45

Situation/altitude

Le Rithord 3556 m, Val d'Entremont

Itinéraire choisi

Voie normale depuis Bourg-St-Pierre

Difficulté et cotation

S4 D+

Matériel

Complet de ski, piolets, crampons,
DVA / sonde / pelle

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Fr. 40.- environ

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 079 286 51 22

Délai d'inscription

Jeudi 4 avril

Remarque/descriptif

Longue course, 1900 m de dénivelé avec
portage et un court passage sur une arête,
départ du couloir à skis 45°.

Attention: les 2 prochaines courses ont été inversées par rapport au carnet des courses!

Grande Lui

Me 10 et je 11 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 16 h

Situation/altitude

Val Ferret 3509 m

Itinéraire choisi

La Fouly 1593 m / Grande Lui 3509 m

Difficulté et cotation

S3/S4. Longue course avec 1855 m de
dénivellation

Matériel

Complet de rando
(couteaux / DVA / sonde / pelle)

Subsistance

1/2 pension pour le soir et pique-nique pour
le jeudi

Coût approximatif

Fr. 69.- pour la 1/2 pension + transport

Renseignements et inscriptions

Michel de Techtermann
079 245 03 45 / 026 652 33 64

Délai d'inscription

Samedi 6 avril à 12 h

Remarque/descriptif

Logement en dortoir à l'Auberge des Glaciers
à La Fouly, toute inscription oblige la parti-
cipation suite à la réservation pour la nuit.
Belle, mais longue course d'environ 6 heures
de montée, récompensée par une superbe
descente (je ne suis pas responsable des
conditions).

Les courses de la section *(suite)*

La Videmanette

Je 18 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

La Videmanette, 2130 m

Itinéraire choisi

Depuis Rougemont

Difficulté et cotation

S3

Matériel

De randonnée à ski (DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon

Tél. 026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 17 avril à 18 h

Strahlhorn

We 20 - 21 avril

Course annulée

Grand St-Bernard (Mt Fourchon) à ski

Je 25 avril

Lieu et heure de départ

Parking Espace Gruyère à 6 h

Situation/altitude

Région Grand-St-Bernard, 2900 m

Itinéraire choisi

Bourg St-Bernard - Hospice - Mont Fourchon

Difficulté et cotation

S3

Matériel

De randonnée à ski (DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon

Tél. 026 411 12 85 / 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mardi 23 avril 19 h

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

Les courses de la section *(suite)*

Grand St-Bernard en raquettes

Je 25 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

situation/altitude

Départ de Bourg-St-Bernard à 1916 m

Itinéraire choisi

Montée à l'hospice

Difficulté et cotation

WT2, env. 2 h 30 de montée

Matériel

Standard de randonnée à raquettes et si possible DVA, pelle et sonde.

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Antoinette Bussard -

026 653 17 43 (le soir) ou 079 253 45 71

ou ant.bussard@hotmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 24 avril à 18 h

Remarque/descriptif

Cette course va clore la saison hivernale et nous retrouverons les skieurs pour le pique-nique.

Alphubel

We 27 - 28 avril

Lieu et heure de départ

Au Stamm à 6 h

Situation/altitude

Alpes valaisanes - Alphubel - 4206 m

Itinéraire choisi

Täsch - Täschhutte - Alphubel

Difficulté et cotation

PD- / S3

Matériel

De ski de randonnée (couteaux importants - piolet - crampons - baudrier - prussik - sonde - pelle - DVA)

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

Coût

Environ Fr. 120.-

Renseignements et inscriptions

angélique.tinguely@hotmail.ch

ou 079 819 98 27

Délai d'inscription

Mercredi 24 avril

Remarque/descriptif

Course en haute altitude sans grande difficulté

Les courses de la section *(suite)*

Tour du Bas Lac de la Gruyère

Je 2 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Lac de la Gruyère

Itinéraire choisi

Gumefens - Barrage de Rossens - La Roche
puis retour à Gumefens en bateau.

Difficulté et cotation

Randonnée facile

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Bateau Fr. 15.-

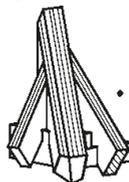
Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux 026 912 55 65, Martial
Rouiller 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 1 mai à 12 h

JEAN BARRAS SARL BOTTERENS



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 76



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances



Récits de courses

Pointe de Paray - Pra de Cray

6 octobre 2012

Aujourd'hui, ce sont 9 participants qui se retrouvent à 6 h 30 pour partir à l'attaque de nos sommets de l'Intyamon. Benoît nous avait avertis, il faut maîtriser la technique du rappel. Il nous fait remarquer que la course à la Gummfluh était un bon entraînement. Nous partons donc de Liéry Odet en direction de la Pointe de Paray en passant par Tsavas. Ce qui peut être le but d'une randonnée journalière ne sera que la marche d'approche, avalée au pas de charge, car c'est au sommet que débiteront les choses sérieuses et elles rempliront bien la journée.

A mi-chemin, un vent assez fort nous accompagne, ce doit être le vent qui précède le lever du soleil. Eh bien non, au sommet, 2375 m, et au soleil, il continue de souffler même par rafales, ce qui ne nous rassure pas vraiment. Je ne suis pas la seule à avoir quelque anxiété à partir à la conquête de l'arête intégrale entre la Pointe de Paray et Pra de Cray. Vue depuis là, l'arête en direction du Gros Perré nous apparaît bien en dessous; effectivement elle est 150 m plus bas. Il faudra faire le grand saut? A quelques mètres de la croix, Benoît installe donc le premier rappel sur la face sud-est. Il nous donne les recommandations pour garantir notre sécurité et celle des autres. Attention notamment au déclenchement de cailloux. Jacqueline, Christine et Jean-Louis sont là pour nous coacher et contrôler la technique d'encordage. En grimpeurs avertis, ils sont intransigeants sur la discipline et la précision des gestes à effectuer pour éviter de lâcher un mousqueton et ne pas se mélanger les patins. D'abord on se vache et ensuite on

installe le descendeur. En se dévachant, on veille à détacher sa propre sangle et non pas celle du copain! Chacun est responsable de son encordement. Pas trop long ni trop vertical, nous nous lançons en toute confiance. Premier atterrissage, tout s'est bien passé, on peut continuer.

9 rappels s'enchaîneront pour désescalader la Pointe de Paray. Au fur et mesure la technique s'améliore et les gestes s'effectuent plus rapidement. Descendre 9 personnes l'une après l'autre en rappel, ça prend du temps. Au bout de 3 heures, matériel rangé, tout le monde est prêt à aborder l'arête menant au Gros Perré.

A première vue, les dalles du lapia de Tsavas semblent infranchissables. Mais Benoît, d'un pas sûr, nous trouve le tracé idéal qui nous permet d'avancer relativement aisément, en restant bien concentrés. Là aussi c'est du TGTR et des deux côtés! Petite remontée pour arriver au sommet du Gros Perré, 2208 m. Des champs d'edelweiss nous accueillent au passage. Là, nous avons droit à la pause de midi ou plutôt de 13 h, une bonne pause au pied de la croix pour permettre d'admirer le paysage sous un ciel d'une rare clarté. La Dent Blanche, le Cervin, la Dent d'Hérens, tout comme la chaîne des Bernoises semblent tous proches. Un coup d'œil en arrière nous fait découvrir la voie de descente de la Pointe de Paray, à voir d'ici, elle n'a rien à envier à la Dent Blanche.

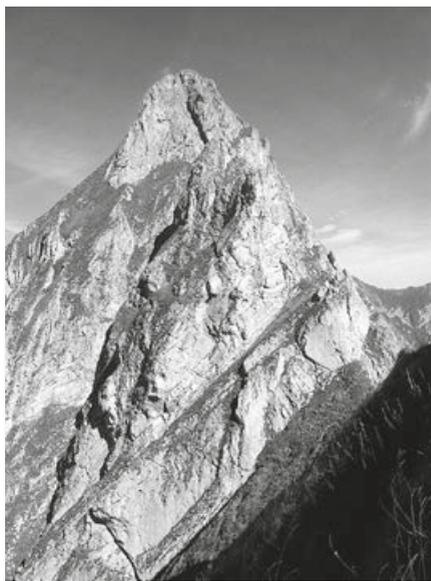
Nouvel intermède de descente en rappels, un peu plus verticaux et un peu plus longs, mais plus rien ne nous impressionne. On se lance en toute confiance, ou presque! L'important c'est de ne pas relâcher l'atten-



tion et de bien respecter les règles de sécurité. Et on repart sur le fil de l'arête qui nous mène vers le Vanil Carré, en dominant le lapia des Ontanettes. En contrebas, des cha-mois nous regardent d'un œil amusé, ils se demandent bien ce que font ces bipèdes sur leur territoire. Un salut à la Madone, un moment de recueillement en souvenir de nos amis disparus Georges et René et nous abordons la jolie grimpette au sommet du Vanil Carré, 2195 m.

Une nouvelle pose pour la digestion nous est octroyée. Selon Benoît, nous sommes dans les temps. Quel bonheur de se sentir seuls au monde, dans ce grand silence de l'automne et d'admirer notre belle Gruyère aux couleurs chatoyantes. Nous apprécions ce bon moment de relâchement passager, mais la messe n'est pas encore dite. Nous avons encore du chemin à faire. Départ pour la descente du Carré par le 13° et der-

nier rappel de la journée. Enfin nous arrivons sur un terrain plus facile et la crête nous menant au Pra de Cray, 2197 m, tout en douceur, sera le dessert. Nous pouvons ranger le matériel, jeter un dernier coup d'œil à la ronde et dévaler la pente avant de retrouver le sentier passant par le Lity et les Froides Fontaines pour nous ramener au point de départ. Le retour nous paraît long, eh oui nous en avons parcouru du chemin durant cette journée extraordinaire. Quelques coups d'œil vers le haut nous rappellent les moments forts de cette arête de plus de 3 km de long. A voir d'en bas, elle nous paraît inabordable, et pourtant on l'a faite! Je crois que dorénavant, en passant dans l'Intyamon, on ne regardera plus ces sommets de la même façon, pour sûr, des images merveilleuses nous reviendront en mémoire. Après 10 heures de course et 1559 m de dénivelé positif, nous arrivons à bon port.



Pointe de Paray

Un immense merci à Benoît qui a l'art de nous dénicher des courses fantastiques, dans des coins de chez nous très peu fréquentés et surtout de nous mettre en confiance pour aborder des itinéraires qui nous paraissent au départ infranchissables. Merci aussi à Jacqueline, Christine et Jean-Louis qui nous ont coachés, pour leur patience, leurs conseils avertis et leur soutien.

Vous pouvez voir les photos de ces 2 courses sur le site www.cas-gruyère.ch > actualités > photos de courses.

Participants: Benoît Richoz chef de courses, Jacqueline Cotting, Christine Tendall, Jean-Louis Reymond, Françoise Marmy, Anita Schaffhauser, Raphaël Muntwiler, André Charrière et Mathilde Auer, la rapporteuse.



Descente du Gros Perré

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



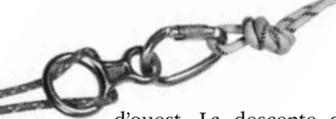
La St Nicolas à l'Hundsrück

Il y avait foule à la croix en ce jeudi 6 décembre 2012 en milieu de matinée. Un peu plus de 2 heures plus tôt, pas moins de 36 enthousiastes ont répondu à l'appel de François, notre GO. Du plus jeune, collégien de première année au plus ancien, le Nestor éternel ! Un cortège coloré qui bénéficie des traces d'ouvriers patentés et suprême luxe d'une soupe exquise au chalet de l'Oberegg. Parmi eux un revenant de 65 ans, à jeun en matière de peau de phoque depuis les années 70!

Une fois n'est pas coutume, permettez au soussigné de rappeler des souvenirs qui l'ont marqué durant l'année 1971: cette année-là, j'ai la chance de vivre une inoubliable «Haute route» Argentièrè – Saas Fee bénéficiant, en tant qu'un des deux guides, de Nestor en personne! Aujourd'hui je te retrouve sur la

première course de l'hiver et je revois en filigrane les faits marquants de cette magnifique épopée. 1971, c'est aussi la face sud de la Dent de Broc avec Michel Guidotti comme premier de cordée. Nous avons au milieu de nous, le jeune Erhard Lorétan. Erhard a 11 ans lorsque nous quittons le «terrain des Dousse», le carré de verdure situé en face des «maisons de l'Arsenal» où il habite. Je me rappelle encore des dernières paroles de sa maman Renata: «Vous me le ramènerez vivant, n'est-ce pas!». En 1971, nous étions admiratifs devant les exploits des Sanson, Sonney (Emile et Nini) et Capu aux Gast, et un peu plus loin de Walter Bonatti (A mes montagnes) et de René Demaison (La montagne à mains nues), sans parler de Gaston Rébuffat (Entre Terre et Ciel).

Du Jaunpass au sommet, c'est une alternance de soleil (peu) et de chutes de neige accompagnée sur l'arête d'un souffle de vent



d'ouest. La descente dans le brouillard et dans la haute neige nous permet d'évaluer nos possibilités du moment. La remontée vers la soupe est «avalée» par certains au pas de charge! Qu'est-ce que ce sera en mars, a-t-on entendu autour des tables.

En bref, une première sortie des jeudistes laissant augurer de lendemains qui chantent...

Carlo Gattoni

Partir en randonnée a ski

AVANT LE DÉPART

Vérifier l'état des piles du DVA et du portable



Les conditions météo et de neige
Emporter la carte avec l'itinéraire
Consulter www.meteo.ch et www.slf.ch



EN CAS D'ACCIDENT

DONNER L'ALERTE : CHECK-LIST

1. Appeler la REGA au 1414
2. Répondre aux questions de la REGA
3. En cas d'avalanche, commencer à rechercher les camarades dès que possible
(écouter - observer - mettre tous les DVA en mode réception - rechercher - travailler en équipe et se relayer)
4. Apporter les premiers secours aux personnes blessées
 - Déplacer la personne le moins possible.
 - Dégager le visage et la poitrine.
 - L'envelopper au maximum
 - Bouche-à-bouche si nécessaire
5. S'il n'y a pas de réseau, ne pas hésiter à se déplacer

